

## التعب والإدارة الذاتية بين مرضى التصلب اللويحي المتعدد

الباحثة: أفنان سراج جمال شاولي

### المستخلص

**المقدمة:** يعتبر التعب من أكثر الأعراض ظهوراً بين مرضى التصلب اللويحي المتعدد حيث يتم الإبلاغ عنه بنسبة 88% من المرضى المصابين بالمرض. وعلى الرغم من أن الأسباب المرضية للتعب لا تزال غير مفهومة وكيفية تأثير ذلك على الإدارة الذاتية، إلا أن التعب له تأثير كبير على جميع مراحل الحياة وذلك من خلال تغييره للأداء الوظيفي، البدني والعقلي بين مرضى التصلب اللويحي المتعدد. **الهدف من الدراسة:** تقييم التعب والإدارة الذاتية بين مرضى التصلب اللويحي المتعدد. **منهج الدراسة:** تم إتباع منهج كمي، وصفي وارتباطي لهذه الدراسة. **موقع الدراسة:** تم إجراء الدراسة في كلا من مستشفى جامعة الملك عبد العزيز ومستشفى الملك فهد للقوات المسلحة في مدينة جدة من فترة يناير إلى مارس 2018 حيث تم جمع البيانات من مرضى العيادات الخارجية والمرضى المقيمين في أقسام الجراحة والباطنية. **عينة الدراسة:** بلغ العدد الإجمالي لمرضى التصلب اللويحي المدرجين في الدراسة 50 مريض (15 مريض من مستشفى جامعة الملك عبد العزيز و35 مريض من مستشفى الملك فهد للقوات المسلحة). **أدوات الدراسة:** تمت الاستعانة بأداة قياس واحدة لجمع البيانات؛ حيث تتكون من ثلاثة أجزاء، الجزء 1، يحتوي المعلومات الاجتماعية والديموغرافية. أما الجزء 2، فيحتوي على أداة لقياس حالة ومستوى التعب لدى مرضى التصلب اللويحي المتعدد. والجزء 3، لتقييم نتائج الإدارة الذاتية لدى مرضى التصلب اللويحي المتعدد. **النتائج:** كان هناك ارتباط سلبي ذات دلالة إحصائية بين المقاييس الفرعية للتعب والإدارة الذاتية الشاملة حيث قيمة  $p$ -value تساوي (0.019). وكان هناك أيضاً علاقة سلبية ذات دلالة إحصائية بين مقاييس عوامل الإدارة الذاتية والتعب الكلي حيث قيمة  $p$ -value تساوي (0.019). **الاستنتاج:** كان هناك ارتباط سلبي بين التعب والإدارة الذاتية بين مرضى التصلب اللويحي المتعدد، فكلما زادت شدة التعب قلت الإدارة الذاتية لدى هؤلاء المرضى. **التوصية:** إنشاء برنامج تدريبي دوري لمرضى التصلب اللويحي معني بتعزيز مستوى الإدارة الذاتية لديهم.

**كلمات البحث:** التصلب اللويحي المتعدد، التعب، الإدارة الذاتية.

# **Fatigue and Self-Management among Multiple Sclerosis Patients**

**By**

**Afnan Seraj Jamal Shawli**

A thesis submitted for the requirements of the degree of Master Sciences in  
Medical/Surgical Nursing.

**Supervised by:**

**Dr. Iman Abdullah Mohammed Abdulmutalib**  
Assistant professor Medical-Surgical Nursing

**Dr. Elham AbdullallahNagshabandi**  
Associate professor Medical-Surgical Nursing

Faculty of Nursing  
King Abdulaziz University  
Jeddah–Saudi Arabia, 1440 H– 2019

# Fatigue and Self-Management among Multiple Sclerosis Patients

Afnan Seraj Jamal Shawli

## Abstract

Fatigue is considered as the most revealed symptoms in multiple sclerosis patients, reported by 88% of patients. Although, the pathogenesis of fatigue remains poorly understood and how its impact on self-management. Fatigue has significant impact on all stages of life in Multiple Sclerosis patients through altering daily living activity or mental functions. **Aim:** Assess the fatigue and self-management among Multiple Sclerosis patients. **Design:** A quantitative, descriptive correlational design has been used. **Setting:** The study was conducted at both King Abdulaziz University Hospital and King Fahad Armed Forces Hospitals in Jeddah City from January till March 2018, data was collected from Outpatients clinic and Inpatient, medical surgical wards. **Sampling:** A Convenience sample of 50 Multiple Sclerosis patients (15 patients from King Abdulaziz University Hospital and 35 patients from King Fahad Armed Forces Hospital) were involved in the study. **Tools:** One tool was used for data collection, consists of three parts; Part I, Socio-demographic and clinical data constructed by the researcher. Part II, Modified Fatigue Impact scale (MFIS) to assess the Impact of fatigue on physical, cognitive, and psychosocial aspects in MS patient. Part III, Multiple Sclerosis Self-Management Scale Revised (MSSM-R) to assess Multiple sclerosis patient knowledge and behavior related to self-management. **Results:** There was a statistically significant negative correlations between fatigue subscales and overall self-management among Multiple Sclerosis patients with p-value (.019). Also, there was a statistically significant negative correlations between self-management factor scales and overall fatigue among Multiple Sclerosis patients with p-value (.019). **Conclusions:** There was a negative correlation between overall fatigue and self-management among Multiple Sclerosis patients, whenever fatigue severity increases, self-management decreases. **Recommendations:** Developing periodically structure health education training program regarding self-management in Multiple Sclerosis patients.

**Key Words:** Fatigue, Multiple Sclerosis, Self-Management.