**المستخلص عربي :**

يحتوي التقرير على معلومات عن الحالة الغذائية للبالغين والأطفال الأصحاء وكذلك لمرضى السكر البالغين والأطفال ومرضى تصلب شريين القلب والمقيمين في منطقة جدة . كما يحتوي على معلومات عن مستوى كل من السكر-الهيموجولبين المرتبط بالسكر - الفركتوزآمين - الأنسولين - السي ببتايد - الكولسترول الكلي والكولسترول ذو الكثافة الخفيفة - وعنصر الكروم في الدم، وكذلك في مستوى الكروم في البول في حالة الصوم وبعد ساعتين من الأكل في جميع الأفراد المذكورين عالية .

أعطى عنصر الكروم ( بتركيبات مختلفة ) لجميع الأفراد ، وتم دراسة تأثيره على جميع المكونات المذكورة سابقاً في الدم والبول ، ومن ثم حللت النتائج للوصول إلى تحديد لدور عنصر الكروم بالنسبة للسيطرة على إرتفاع السكر والدهون في الدم وكذلك للوصول إلى مدى إنتشار نقص هذا العنصر بين ساكني المنطقة، وأخيراً قدمت بعض التوصيات التي يؤمل أن تؤدي لتحسن صحة الأفراد وخاصة مرضى السكر وإرتفاع الدهون .

**Abstract:**

The report contains information on the nutritional status of adults and healthy children as well as for diabetics, children and adult patients with hardening of the heart Harian and residents in the area of ​​Jeddah. It also contains information on the level of sugar - Alheimujolbyn associated with diabetes - Alfrckmamin - insulin - CNN Bbtaad - total cholesterol and cholesterol-density light - and the element chromium in the blood, as well as in the level of chromium in the urine in the case of fasting and two hours after eating in all the individuals mentioned high.

Gave the element chromium (different combinations) for all individuals, has been studying its impact on all the components mentioned previously in the blood and urine, and then analyzed the results to get to determine the role of the element chromium for the control of the high sugar and fat in the blood as well as to access the extent of the lack of this element among the residents of region, and finally made ​​some recommendations that will hopefully lead to improved health of individuals, particularly diabetics and high fat.